



*Samen op weg naar verandering*

**JAARVERSLAG**

**2021**

## Voorwoord...

Beste lezer,

Het jaar 2021 was een volledig jaar dat getekend werd door de coronapandemie. Ondanks de impact op de samenleving in zijn geheel en de impact op De Spiegel, kunnen wij toch aantonen met dit jaarverslag dat we onze missie zijn blijven vervullen! En daar mogen alle medewerkers fier op zijn!! Ik wil, elk van hen, dan ook van harte bedanken om zich te blijven inzetten, ondanks de soms moeilijk omstandigheden.

Dankzij extra middelen van de Vlaamse Overheid, werden voorbereidingen getroffen om een nieuwe ambulante antenne op te richten in Dilbeek. Een gemeente, niet zo ver van Asse, maar met wel tweemaal zoveel inwoners. Uit onze cijfers bleek dat we in Asse nauwelijks mensen bereiken uit Dilbeek. We zijn blij dat we deze werking konden opstarten op 3 januari 2022 en dat we een locatie vonden op de welzijns-campus van Dilbeek. Deze locatie biedt heel wat voordelen voor onze cliënten omdat er meerderen diensten aanwezig zijn waar onze cliënten ook vaak beroep op kunnen doen. Bovendien is er ook een sociaal restaurant aanwezig.

We zijn in het najaar ook gestart met een beperkt aanbod voor de mensen met een drugprobleem die in de gevangenis van Leuven Hulp verblijven. Een medewerkster van De Spiegel verzorgt, samen met een medewerkster van het MSOC Vlaams Brabant, een laagdrempelig groepsaanbod op wekelijkse basis. Daarnaast is er ook mogelijkheid tot individueel gesprek. We startten met een project van 3 maanden in het najaar van 2021. Dit werd positief geëvalueerd door iedereen die er van kortbij of veraf bij betrokken was. Daarom werd er beslist dit project verder te zetten voor het jaar 2022. De tijdelijke middelen zijn niet volledig dekkend. We stellen vast dat er een grote nood is een (drug)hulpverlening in de gevangenissen maar dat de middelen, die tijdelijk beschikbaar zijn, ruim onvoldoende zijn.

*Warme groet,*

*Inge*

*April 2022*

## ONTWENNINGSPROGRAMMA

Het ontwenningprogramma bestaat uit 8 erkende bedden. In totaal kunnen er 10 volwassenen tegelijk in opname zijn. De algemene doelstellingen van een opname op deze afdeling is:

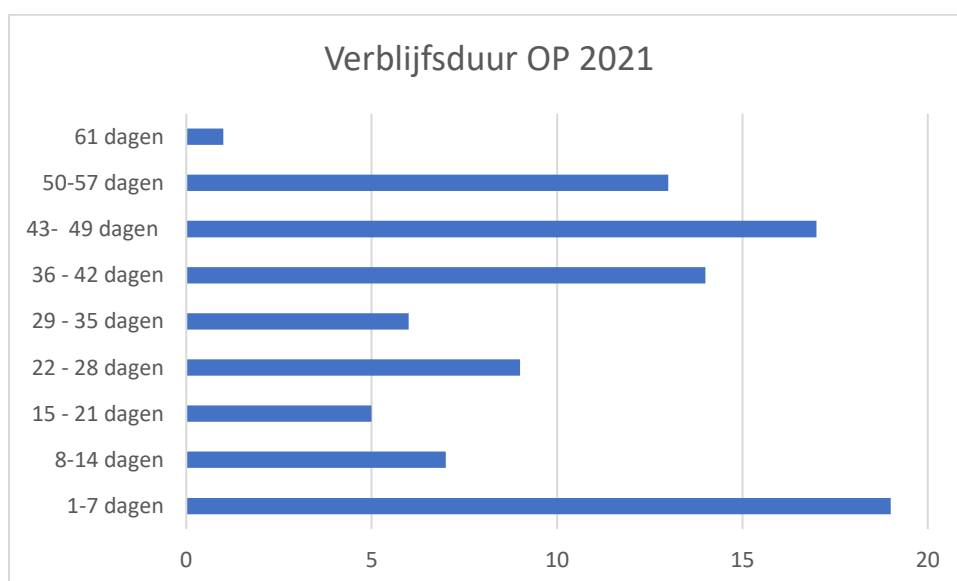
- Fysiek ontwennen en tot rust komen
- Motivationale en veranderingsgericht werken
- Oriënteren naar vervolgzorg

Een verblijf duurt in principe maximaal 6 weken. Uitzonderlijk kunnen mensen ook wat langer in het programma verblijven in kader van zorgcontinuïteit.

	2018	2019	2020	2021
Aantal aanmeldingen		245	311	262
Aantal opnames	93	106	100	91
Gemiddelde verblijfsduur in dagen	30,5	26	29	30
Mediaan	32	23	35	34
Bezettingscijfer	<b>98%</b>	<b>93%</b>	<b>100%</b>	<b>95%</b>

Van de 262 aanmeldingen, waren er 21 mensen die zich in 2021 tweemaal hebben aangemeld en 3 mensen meldden zich zelfs driemaal aan.

Van de 91 opnames waren er zes heropnames in hetzelfde jaar 2021. Zeven mensen werden opgenomen vanuit de gevangenis.



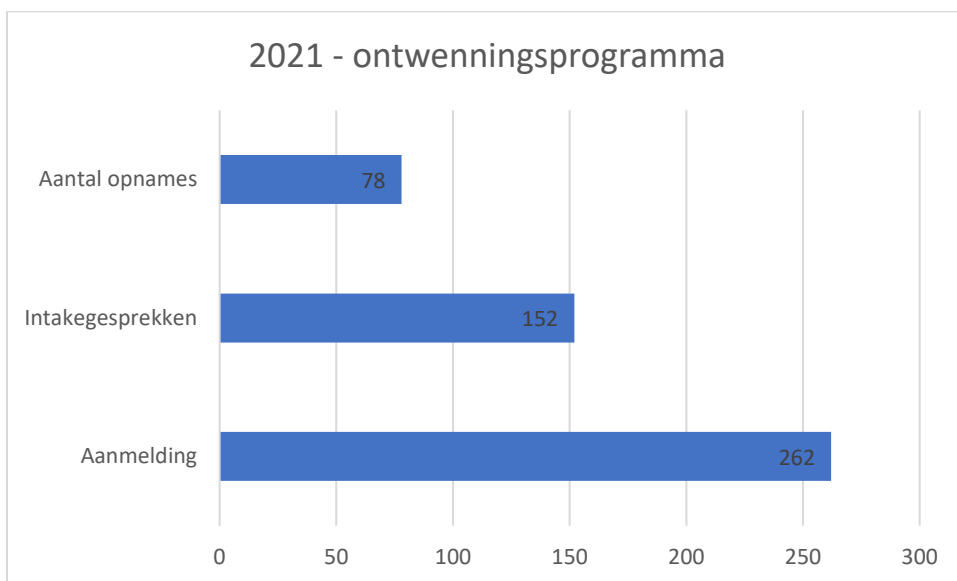
De helft van alle mensen die opgenomen werden, blijft 5 weken of langer in opname.

➤ Jaarverslag 2021

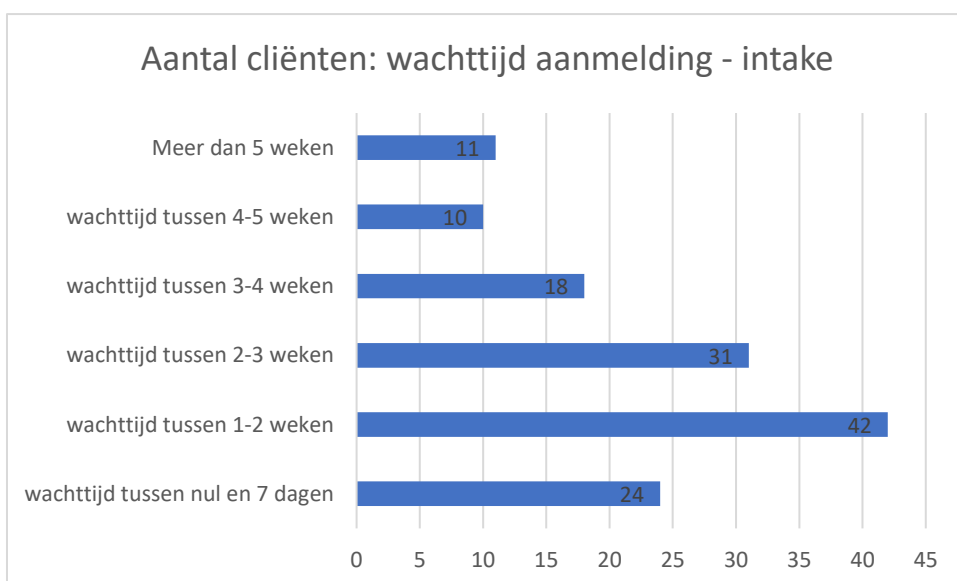
Twintig procent (19 mensen) van de opgenomen mensen vertrok binnen de week. Dit zijn mensen die na enkele dagen, beslisten om toch niet te blijven.

### TRAJECT AANMELDING – INTAKE – OPNAME

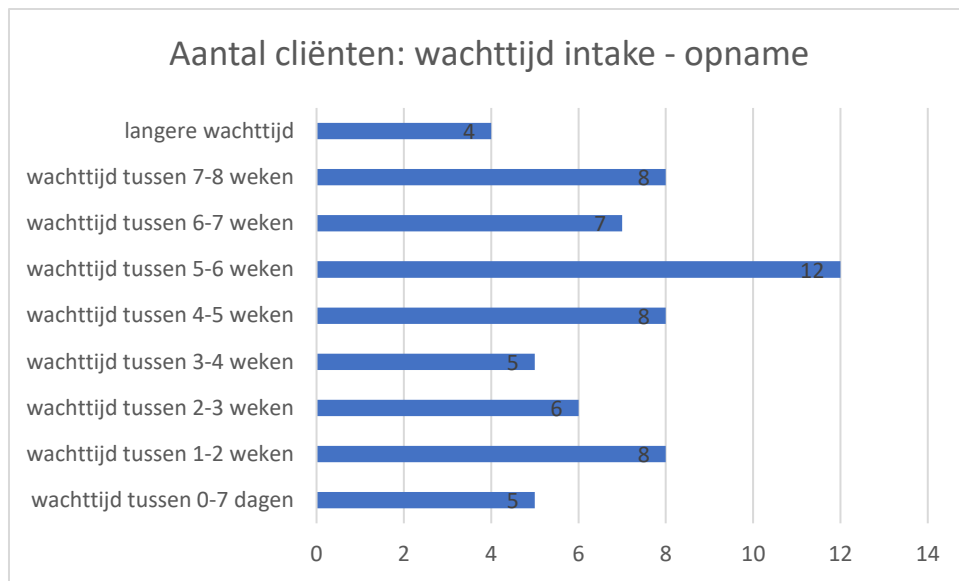
Dit is het eerste jaarverslag waarbij we ook data verzameld hebben om zicht te krijgen op het traject: aanmelding, intake & opname: wat is de wachttijd van cliënten en hoeveel cliënten “verliezen” we in de loop van het traject.



Van alle aanmeldingen, kwam 58% op intakegesprek. Dus er zijn ook heel wat mensen die een afspraak krijgen voor een intakegesprek en toch niet komen opdagen op het gesprek. Van ongeveer de helft van de personen die op intakegesprek kwam, resulteerde dit uiteindelijk in een opname.



Het gemiddeld aantal dagen dat mensen moeten wachten op een intakegesprek is 18 dagen.



Het gemiddeld aantal dagen tussen dat cliënten moeten wachten tussen het intakegesprek en een opname is 33 dagen<sup>1</sup>.

De wachttijd tussen aanmelding en opname verschilt erg tussen niet-gedetineerden en gedetineerden:

- Niet gedetineerden moeten gemiddeld 54 dagen of 7,5 week wachten vooraleer ze opgenomen worden. (Moet er een aanbod zijn in de wachttijd? Wat is zinvol? Harm Reduction in tussentijd van een opname, zijn er kinderen waar er iets mee moet gebeuren, motivatie tot opname levend houden? Met de middelen die we nu hebben daarvoor wel inzetten?)
- Gedetineerden moeten gemiddeld 254 dagen wachten of een 8-tal maanden. (Dit is lang – kan dit korter? Zitten zeker elementen bij vanuit juridische hoek: uitgangsvergunningen – SURB die besluit moet nemen).

## WIJZE VAN AFRONDING VAN DE BEHANDELING

Van de 91 mensen in opname werden:

- 14 mensen werden geschorst tijdens hun verblijf. Kwamen deze terug?
- 35 mensen zijn tegen advies vertrokken/afgehaakt tijdens de behandeling
- 35 mensen zijn positief afgerond en hebben ons advies opgevolgd
- 7 mensen hebben positief afgerond maar het advies niet opgevolgd

<sup>1</sup> Hier zijn de mensen die zich aanmelden vanuit de gevangenis niet in opgenomen. Deze dossiers bevatten geen intake datum.

## DOORVERWIJZINGEN

<b>Doorverwijzing</b>	<b>Aantal</b>
TG De Spiegel	23
Andere TG	3
BP ADIC	6
AMB-drughulpverlening	3
AMB GGZ	4
PAAZ	1
PZ	1
Familie/vrienden	15
Ander behandelcentrum	4
Geen	31

## THERAPEUTISCHE GEMEENSCHAP

Het behandelprogramma van De Spiegel heeft 17 erkende bedden met een maximale capaciteit van 20 bedden. Gemiddeld verblijven er 4 mensen in het re-integratie huis of 'tussenhuis'.

Een behandeling in de therapeutische gemeenschap is gericht op een herstel in de verschillende domeinen van iemand zijn leven. Naast herstel van een langdurige verslaving, wordt er gewerkt richting een re-integratie in de maatschappij.

	2018	2019	2020	2021
Aantal aanmeldingen		68	66	50
Aantal opnames	29	17	32	31
Gemiddelde verblijfsduur in dagen	186	242	187	185
Mediaan	125	232	180	96
Bezettingcijfer	<b>104%</b>	<b>100%</b>	<b>114%</b>	<b>105%</b>

Van de 50 aanmeldingen waren er 6 her-aanmeldingen van 5 verschillende personen. De 31 opnames betreffen 28 verschillende personen: 1 persoon had een heropname in TG in 2021 en 1 persoon had zelfs drie opnames in 2021.

Er zijn 7 mensen die het tussenhuis hebben afgerond. Er waren 22 mensen die ontslagen werden uit de TG. De 7 mensen die ook nog het tussenhuis deden hadden een gemiddelde verblijfsduur van 458 dagen.

De 22 mensen die hun behandeling afgerond of afgebroken hebben in TG hadden een gemiddelde verblijfsduur van 98 dagen.

<b>Verblijfsduur Tussenhuis+TG</b>	
10,5 maanden	1
13 maanden	1
14 – 15 maanden	3
19 – 20 maanden	2
<b>Verblijfsduur TG</b>	
Vertrokken binnen de maand	4
Vertrokken binnen 2 maanden	4
Vertrokken binnen 3 maanden	5
Vertrokken binnen 4 maanden	3
Vertrokken binnen 5 maanden	1
Vertrokken binnen 6 maanden	1
Afgerond na 8 – 9 maanden	4

## AMBULANTE WERKING

Mensen met een verslaving aan drugs en of medicatie kunnen in Asse en Halle terecht voor een begeleiding door een multidisciplinair team (psychosociaal begeleiders, psychologen, assistent-psychiater, huisarts, verpleegkundige). De behandeling en behandelrequentie is op maat van de zorgnoden en hulpvraag van de cliënten en hun omgeving. In Kessel-Lo kunnen mensen terecht voor ambulante nazorg aansluitend na een behandeling in de TG of ze kunnen terug contact opnemen wanneer het terug wat minder gaat.

✓ **Aantal opgestarte behandelingen in 2021 – Totaal aantal lopende behandelingen**

	Asse	Halle	Kessel-Lo	Totaal
Aantal aanmeldingen	199	104	14	317
Aantal nieuw opgestarte behandelingen	153	82	17	252
Totaal aantal behandelingen	84+153= 237	82+49= 131	23+17=40	408

✓ **Aantal aanmeldingen Asse - Halle**

	2019	2020	2021
<b>Asse</b>	275	182	199
<b>Halle</b>	95	75	104
<b>Totaal</b>	370	257	303

Van alle aanmeldingen waren er 6 mensen die zich tweemaal hebben aangemeld in Asse of Halle

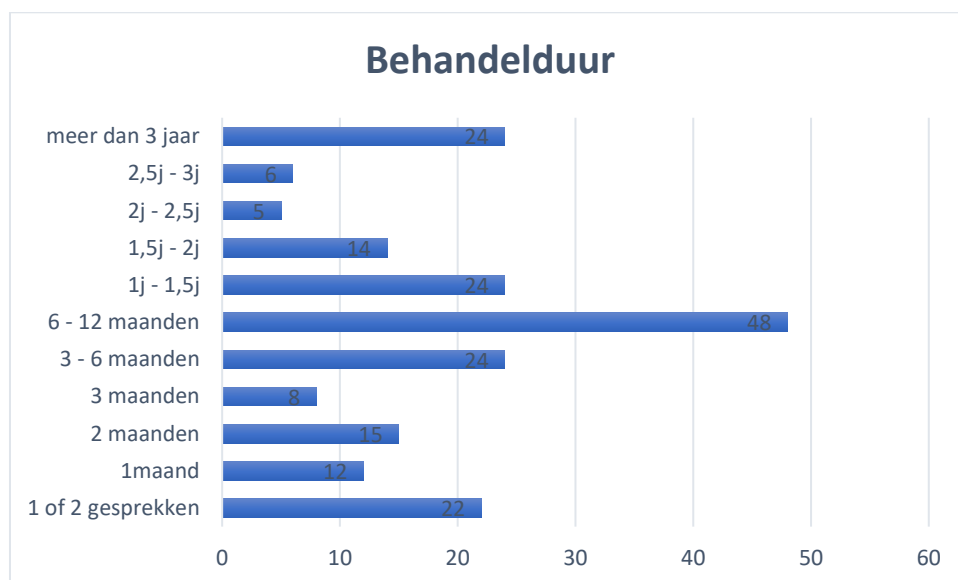
✓ **Bezettingcijfers**

	Bezetting	Aantal gesprekken van 1h
<b>2017</b>	88,47%	5585
<b>2018</b>	90,14%	5690
<b>2019</b>	96,6%	6098
<b>2020</b>	99,02%	6251
<b>2021</b>	92,25%	5839



✓ **Behandelduur**

Voor onderstaande cijfers werden alle dossiers genomen met een ontslagdatum in 2022. Het gaat om 202 dossiers.



De gemiddelde behandelduur bedraagt 15 maanden. De mediaan ligt op 9,5 maanden.

✓ **Aanklampende Zorg , Harm Reduction en Project spuitenruil**

*Project Spuitenruil*

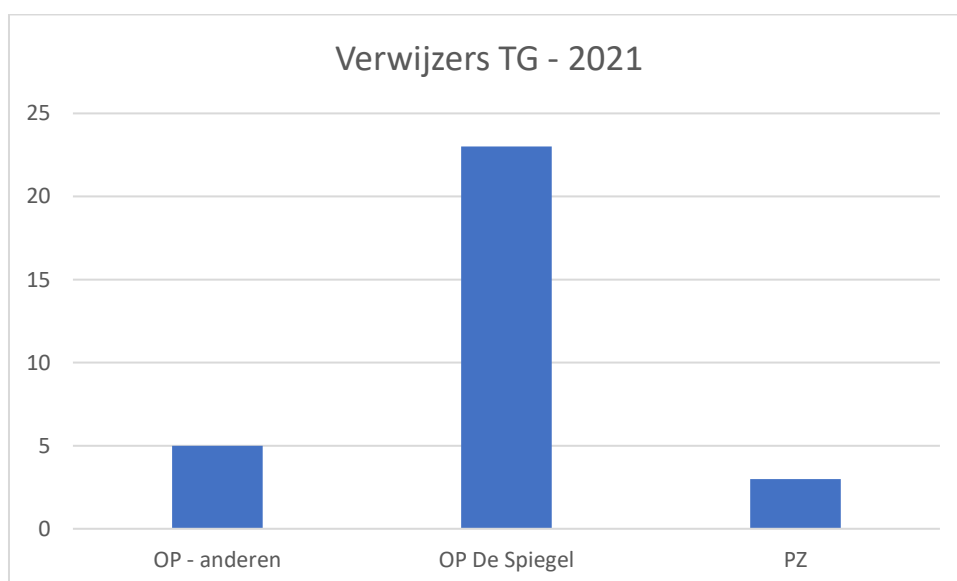
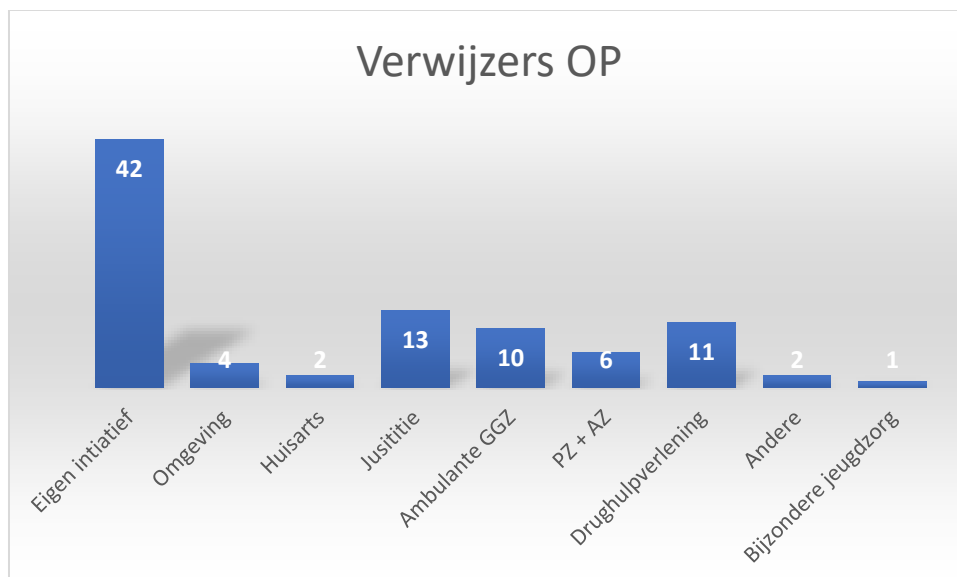
	2019	2020	2021
Aantal verdeelde spuiten	4567	2654	1310
Aantal individuele contacten	50	27	40

Het cijfer van de verdeelde spuiten ligt lager dan in 2020, aangezien in mei 2021 beslist werd om 'maar' 30 spuiten mee te geven als de client geen gebruikt materiaal binnenbrengt.

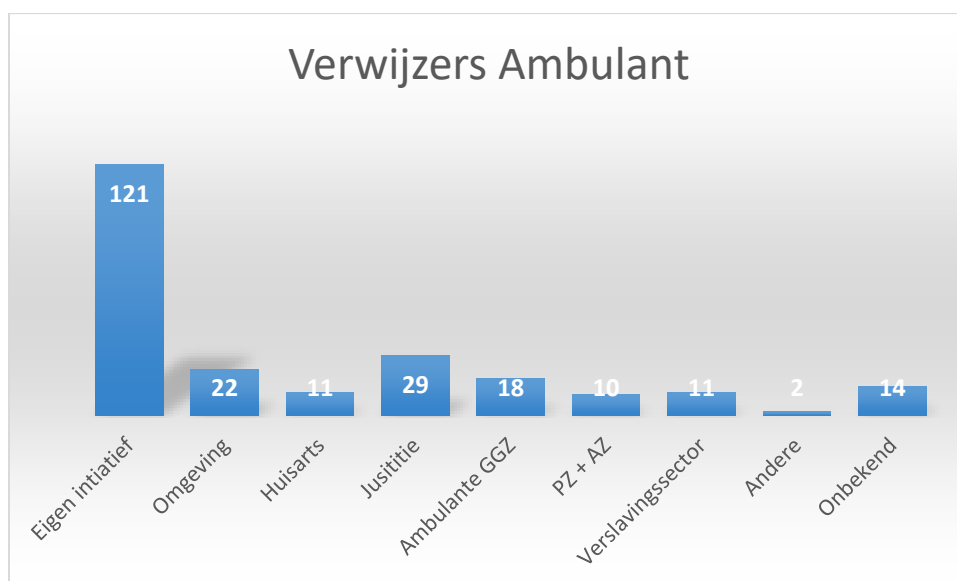
*Aanklampende zorg en harm reduction*

Er waren 49 cliënten die substitutietherapie kregen waarvan 42 mensen in Asse en 6 te Halle

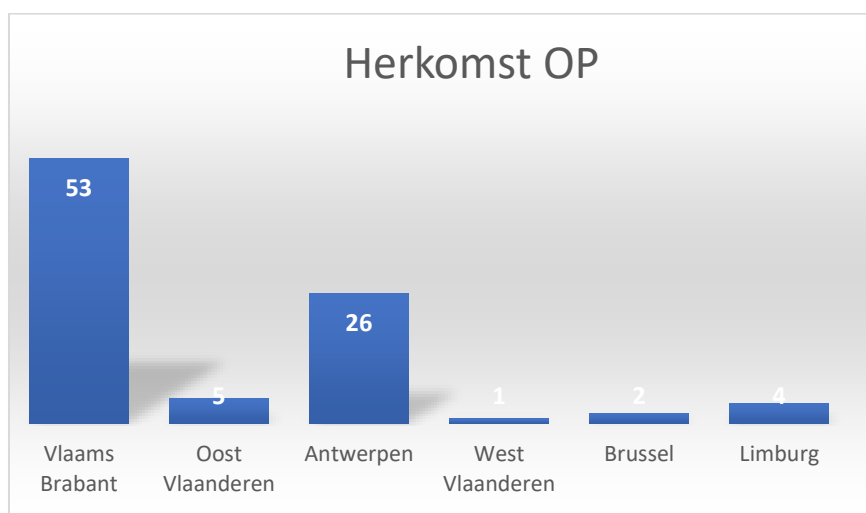
## VERWIJZERS (op basis van de opnames) 2021

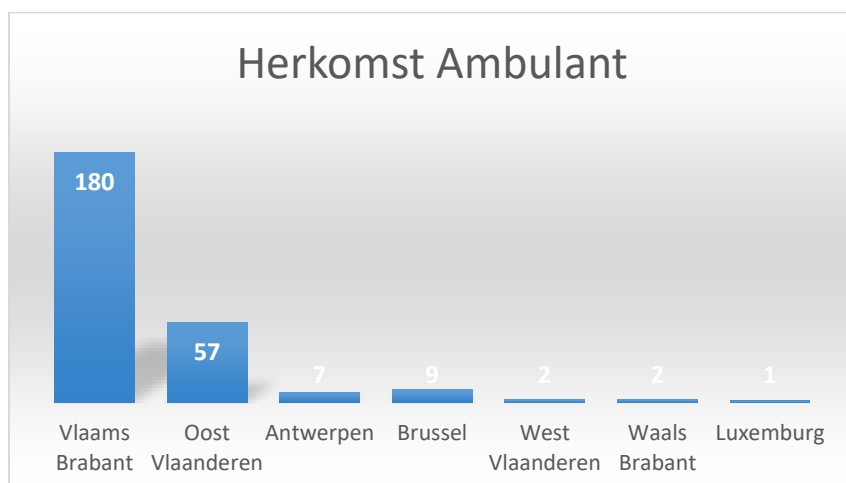
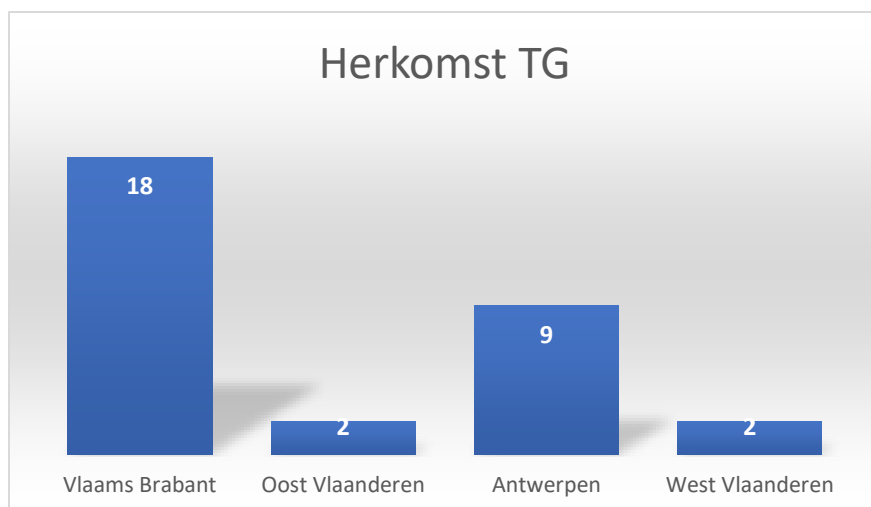


Van de 31 opnames, werden 23 mensen doorverwezen vanuit het ontwenningprogramma van De Spiegel. Vijf kwamen van het ontwenningprogramma van ADIC, Kompas of De Sleutel. Drie mensen werden doorverwezen vanuit een psychiatrisch ziekenhuis.



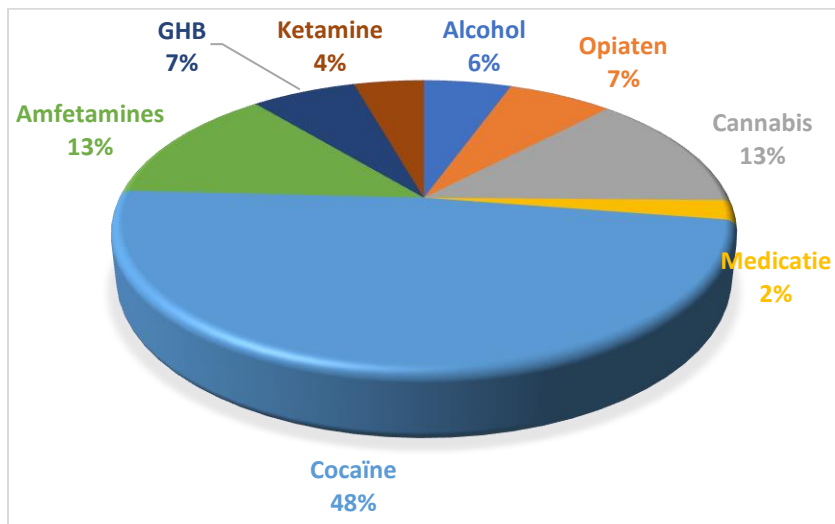
## HERKOMST 2021



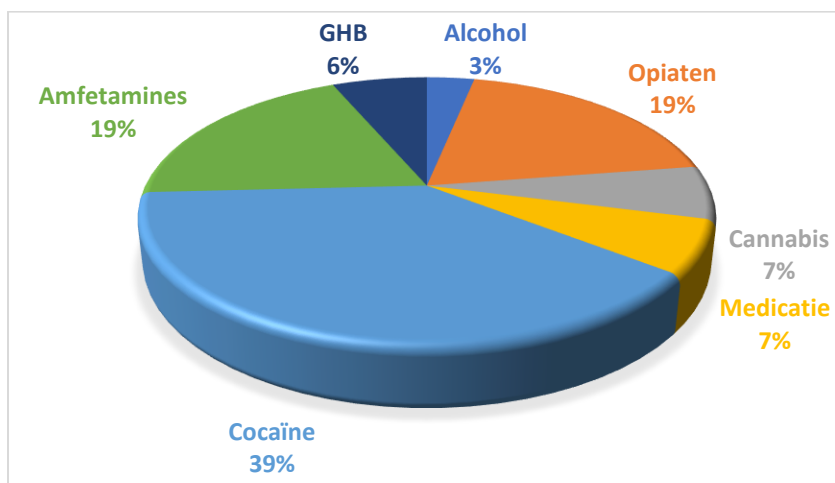


## Patiënten kenmerken

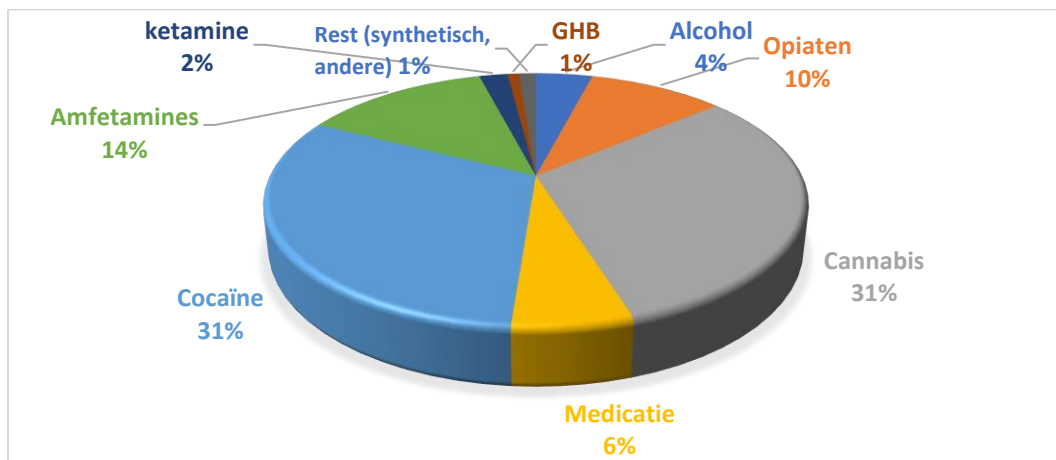
✓ **Belangrijkste product ontwenningprogramma**



✓ **Belangrijkste product therapeutische gemeenschap**



✓ **Belangrijkste product ambulante werking**



✓ **Gemiddelde leeftijd**

Gemiddelde leeftijd van alle opnames	2018	2019	2020	2021
Ontwenningprogramma	31,5	31	32,8	32,1
Therapeutische gemeenschap	33,7	31,7	36,4	35,6
Ambulant	31,9	32	34,9	37

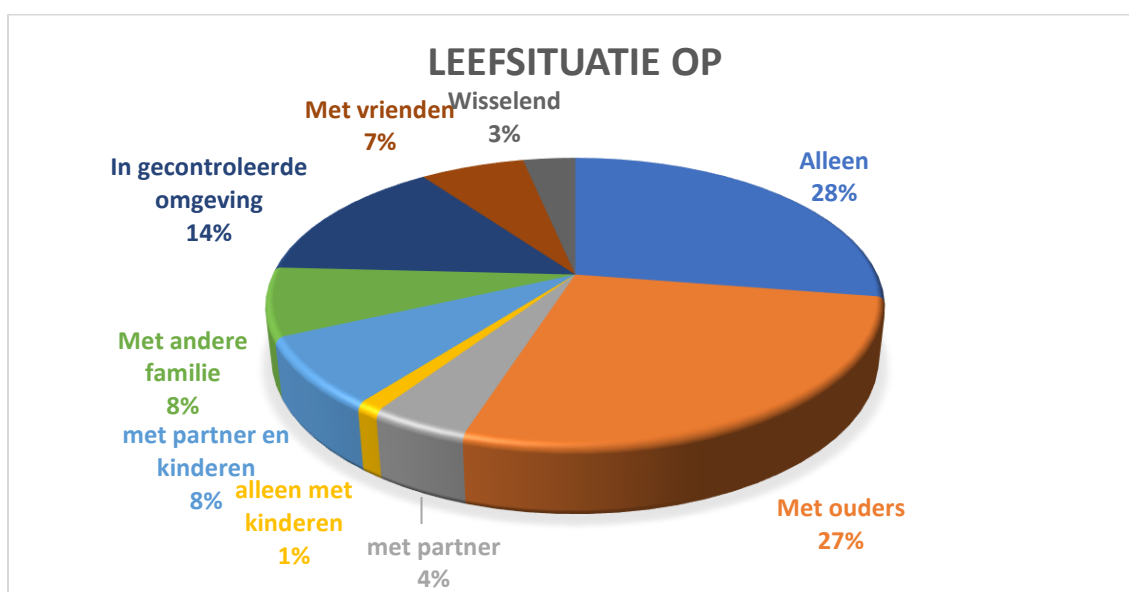
✓ **Leeftijdsspreiding in 2021**

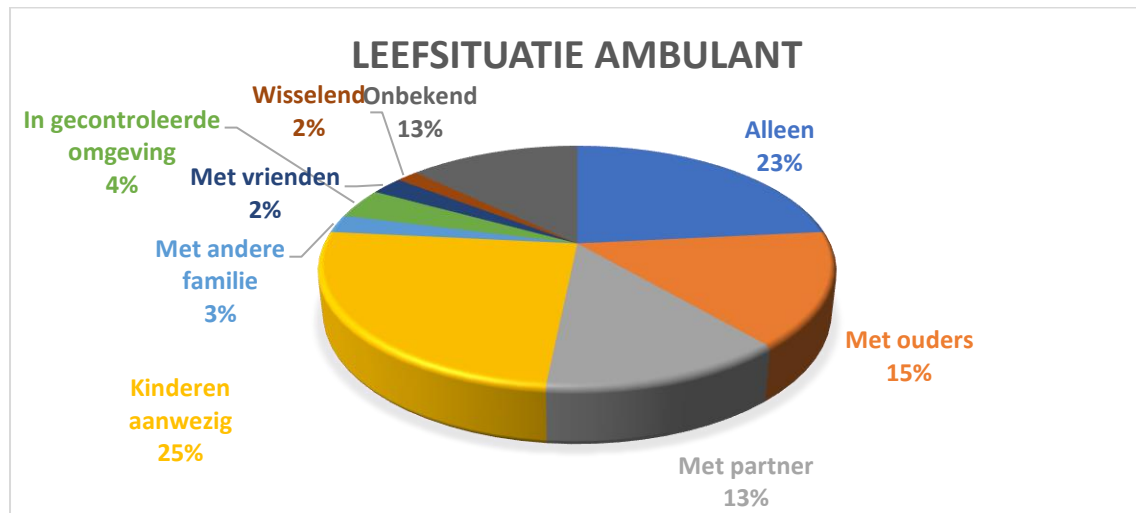
	Tot 23jaar	24j – 39j	40j en ouder
Ontwenningprogramma	10%	75%	15%
Therapeutische gemeenschap	0%	74%	26%
Ambulant	4%	60%	36%

✓ **Percentage vrouwelijke cliënten**

% vrouwelijke cliënten	2018	2019	2020	2021
Ontwenningprogramma	18,5%	16%	18,6%	11%
Therapeutische gemeenschap	24%	12%	14%	13%
Ambulant	20%	19%	20,8%	19%

✓ **Leefsituatie**





## Wat gebeurde er nog?

### Drughulpverlening in de gevangenis van Leuven Hulp

In 2018 en 2019 vond er tweemaal per jaar een gesprekscyclus plaats “Spreken over drugs”. Dit werd georganiseerd samen met het MSOC Vlaams Brabant en TANDEM. Deze gesprekscyclus werd positief geëvalueerd, zowel door de mensen die deze cyclus verzorgden, als door de verschillende diensten en de directie van gevangenis. Maar tegelijkertijd werd de nood aan een structureel aanbod benoemd.

In het najaar van 2021 werd een voorstel goedgekeurd om gedurende 3 maanden een wekelijks, laagdrempelig groepsaanbod en individueel aanbod te verzorgen. Het groepstraject bestaat uit 8 sessies, elk met een eigen thema. Dit project liep van 11 oktober 2021 tot 3 januari 2022.

### ICT-transitie naar een Future Proof systeem

De digitalisering in de samenleving neemt alleen maar toe. De noodzaak aan een grondige herziening van onze ICT-hardware en software was dringend nodig. In 2021 gebeurde de nodige aanpassingen en investeringen in de hard ware van onze ICT-infrastructuur. Daarnaast schakelde we over naar Microsoft 365 en werd zoveel mogelijk in de cloud opgeslagen. In de eerste helft van 2022 zullen we stap voor stap, iedereen ook laten werken met TEAMS en Sharepoint.



## **INZETTEN op VERBINDING met de BUURTBEWONERS te Kessel-Lo**

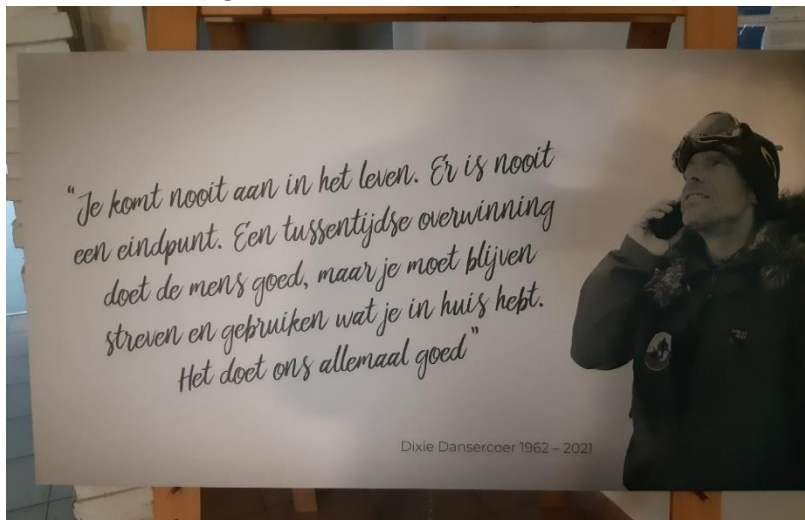
*The opposite of addiction is not sobriety, it is human connection”* Johan Hari

*Realisatie vernieuwing sportterrein & verbinding met de buurtbewoners,*

In 2017 zijn we gestart met het verzamelen van middelen om ons sportterrein te kunnen vernieuwen. Als gauw werd duidelijk dat we zouden moeten volhouden want het kostenplaatje was niet klein. Maar we hielden en vol. In 2017, 2018 en 2019 zamelden we geld in, onder meer met de steun van de loopclub Bierbeek Loopt. Uiteindelijk dienden we in 2020 een KOM VOOR JE WIJK PROJECT in. Eindelijk hadden we genoeg geld ingezameld om het sportterrein te kunnen vernieuwen en we stelden het ook open voor de buurt zodat de mensen in opname in de therapeutische gemeenschap de kans krijgen contact te leggen met buurtbewoners. In juni huldigden we het nieuwe sportterrein in met een feestelijke opening, samen met buurtbewoners, mensen in opname, mensen die ooit in opname geweest zijn, familie & vrienden.



Het sportterrein werd opgedragen aan Dixie Dansercoer, vrijwilliger bij De Spiegel en die kwam te overlijden op zijn laatste expeditie in Groenland op 7 juni 2021. Zijn gedenkplaat kan je terugvinden aan het sportterrein.



### Online studievoormiddag: Van ijlen naar verwijlen

In 2020 bestond De Spiegel 40 jaar. Door corona werden de festiviteiten uitgesteld. We kozen in 2021 om alsnog iets te organiseren en waagden ons aan een online studievoormiddag onder het motto: "Ik kan het, want ik heb het nog nooit gedaan". Het thema van de voormiddag was: "Mag het nog residentieel...Van ijlen naar verwijlen...". We kunnen terugkijken op een geslaagde studievoormiddag met drie interessante sprekers:

- Psychologe Els Wouters sprak over haar ervaringen op een therapeutische residentieel behandelingscentrum te Elim
- Pedagoog, andragoog en gestalttherapeut en opleider te Rotterdam, bracht een presentatie met als titel: Parallel processen, een verstoring of waardevolle brong
- Als laatste sprak Ri De Ridder, directeur volksgezondheid en gezondheidszorg in de beleidscel van Minister Vandenbroucke: "Hoe we onze gezondheidszorg veel beter kunnen maken": kan de manier waarop onze geestelijke gezondheidszorg georganiseerd is anders? Waardoor het minder druk zet op hulpverleners, niemand uitsluit en bovendien niet meer kost?
- 

### En andere Vormingsmomenten

Ondanks corona gingen wel nog een aantal zaken door:

- Er vond op 4 mei een workshop mindfulness plaats te Kessel-Lo
- De personeelsvergadering in juni had als inhoudelijk thema: "legaliseren van drugs"
- De therapeutische gemeenschap had een stafdag rond terugvalpreventie
- Het ontwenningprogramma had een stafdag rond suïcidepreventie
- De ambulante werking hield een stafdag op 2 september. Volgende twee thema's kwamen aan bod: klinische besprekingen in de ambulante werking & werken met justitieel cliënteel zonder hulpvraag.
- Er was een nachtelijke brandoefening

➤ Jaarverslag 2021

**Fundraising:**

- Dankzij de steun van de Lions Club De Fiere Margriet, konden we een serre aankopen voor in onze biologische moestuin.
- Dankzij Lions Club Erasmus konden we een nieuw kookvuur plaatsen in de keuken van de therapeutische gemeenschap



- De muziekgroep Brutus veilde een plaat waardoor we nieuwe muziekinstrumenten konden aankopen voor de muzieksessies.
- Met de steun van Rotary Club Rotselaar konden we een nieuwe zetel aankopen voor de bewoners in het tussenhuis en nieuwe tuinbanken aankopen.